

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN ILMIAH .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	4
1.4 Kerangka Berpikir .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1 Stres .....	8
2.1.1 Definisi Stres .....	8
2.1.2 Sumber-sumber Stres .....	8
2.1.3 Gejala-gejala Stres .....	9
2.1.4 Aspek Stres .....	11
2.1.5 Faktor Stres .....	11
2.1.6 Klasifikasi Tingkat Stres .....	12
2.2 Pengangguran .....	13
2.2.1 Definisi Pengangguran .....	13
2.2.2 Jenis-jenis Pengangguran .....	13
2.2.3 Faktor Pengangguran .....	14
2.2.4 Dampak Pengangguran .....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	16

3.2	Variabel Penelitian .....	16
3.3	Populasi dan Sampel .....	16
3.3.1	Populasi Penelitian .....	16
3.3.2	Sampel Penelitian .....	16
3.3.3	Teknik Sampel .....	17
3.4	Instrumental Penelitian .....	17
3.4.1	Jenis dan Skala Alat Ukur .....	17
3.4.2	Teknik Skoring .....	17
3.4.3	Kisi-kisi Alat Ukur .....	18
3.5	Uji Alat Ukur .....	19
3.5.1	Uji Validitas .....	19
3.5.2	Uji Reliabilitas .....	20
3.6	Teknik Analisis Data .....	21
3.6.1	Frekuensi .....	21
3.6.2	Kategorisasi Stres .....	21
3.6.3	Gambaran Dimensi Dominan .....	21
3.6.4	Tabulasi Silang.....	21
3.6.5	Waktu dan Tempat Pelaksanaan .....	21
3.6.6	Prosedur Penelitian .....	22
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>24</b>
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	24
4.1.1	Usia .....	24
4.1.2	Jenis Kelamin .....	24
4.1.3	Lama Masa Tunggu Kerja .....	24
4.1.4	Ikut Dalam Sebuah Komunitas .....	25
4.1.5	Melakukan Kegiatan Sosial .....	25
4.1.6	Memiliki Waktu Untuk Mengembangkan Minat Dan Hobi .....	25
4.2	Data Hasil Penelitian .....	26
4.2.1	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	26
4.3	Hasil Kategorisasi Stres .....	26
4.4	Hasil Gambaran Dimensi Dominan .....	27
4.5	Hasil Uji Tabulasi Silang ditinjau dari data Penunjang .....	27
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>32</b>
5.1	Gambaran Umum .....	32
5.2	Pembahasan .....	33
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>		<b>40</b>
6.1	Simpulan .....	40
6.2	Saran .....	40
6.2.1	Saran Teoritis .....	40
6.2.2	Saran Praktis .....	40

DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN	